



METAS EFECTIVAS: Proceso guiado de coaching para planificar y alcanzar objetivos

Sandra Mateus

[Download now](#)

[Read Online](#) 

METAS EFECTIVAS: Proceso guiado de coaching para planificar y alcanzar objetivos

Sandra Mateus

METAS EFECTIVAS: Proceso guiado de coaching para planificar y alcanzar objetivos Sandra Mateus
Vamos a recorrer un proceso lleno de herramientas para focalizar la energía y avanzar en aquellos de asuntos que están dando vueltas en la cabeza a nivel personal, profesional o empresarial. Este ebook puede ser implementado para mejorar los resultados en cualquier área.

Son 10 pasos y dos anexos de apoyo, al final de los cuales se habrá avanzado no solo en la estructuración de metas sino en descubrimientos personales poderosos que apoyarán el cumplimiento de los objetivos propuestos.

En cada paso van incluidas preguntas desde el coaching que permiten explorar todo el potencial que tenemos interiormente. No es un e-book para leer de corrido o en una noche, sino para trabajar a conciencia paso a paso.

Los pasos a seguir son:

Paso 1 Importancia de las metas en nuestra vida

Paso 2 Los logros, un aprendizaje

Paso 3 Reconoce a tus fortalezas como tus aliadas

Paso 4 Es hora de recibir gratificaciones

Paso 5 ¿Debilidades o puntos a mejorar?

Paso 6 Hora de construir una visión poderosa

Paso 7 ¿Cuál es la fotografía de tu vida hoy?

Paso 8 Llegó el tiempo de formular metas efectivas

Paso 9 Hora de convertirnos en estrategias de nuestra propia vida

Último paso Que no te atrapen las Anti-metas, enemigos ocultos

Anexo de apoyo PNL en la formulación de metas

Anexo de apoyo II Plan de acción y manejo de agenda

METAS EFECTIVAS: Proceso guiado de coaching para planificar y alcanzar objetivos

Details

Date : Published February 3rd 2014

ISBN :

Author : Sandra Mateus

Format : Kindle Edition 39 pages

Genre :

 [Download METAS EFECTIVAS: Proceso guiado de coaching para planif ...pdf](#)

 [Read Online METAS EFECTIVAS: Proceso guiado de coaching para plan ...pdf](#)



Download and Read Free Online METAS EFECTIVAS: Proceso guiado de coaching para planificar y alcanzar objetivos Sandra Mateus

From Reader Review METAS EFECTIVAS: Proceso guiado de coaching para planificar y alcanzar objetivos for online ebook

METAS EFECTIVAS: Proceso guiado de coaching para planificar y alcanzar objetivos Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read METAS EFECTIVAS: Proceso guiado de coaching para planificar y alcanzar objetivos Sandra Mateus books to read online.