



La increíble conexión INTESTINO-CEREBRO

Camila Rowland

Download now

Read Online →

La increíble conexión INTESTINO-CEREBRO

Camila Rowland

La increíble conexión INTESTINO-CEREBRO Camila Rowland

Todos asumimos como evidente la relación entre estados emocionales alterados y el malestar intestinal –mariposas en la tripa, nudo en el estómago...–, lo que no es tan evidente es la misma relación pero en sentido opuesto. Hoy diversos estudios científicos documentan cómo el equilibrio bacteriano de nuestras entrañas modula en gran parte el comportamiento, los estados de ánimo y las capacidades cognitivas. Nunca antes se había visto con tanta claridad la enorme verdad que encierra el aforismo “somos lo que comemos”. Porque nunca antes se había visto tan meridianamente que el miedo, la ira, el amor, la felicidad, la serenidad... (en definitiva, lo que somos, lo que vivimos) son asunto de las vísceras, y que, quizás, en ellas habite y se exprese el esquivo subconsciente. Lo que se expone en este libro es una mera introducción. Una invitación, más bien. Mucho de lo que se cuenta parece ciencia-ficción, pero no lo es en absoluto. Camila Rowlands nos ofrece, con su habitual estilo ameno y accesible, unas cuantas evidencias sorprendentes y nos invita a cruzar el umbral de la fascinante puerta que algunos visionarios han entreabierto: la increíble conexión intestino-cerebro y el alentador avance que el descubrimiento de dicha conexión puede suponer en la batalla contra las enfermedades psiquiátricas y neurológicas más complejas. Prepárate para el asombro.

La increíble conexión INTESTINO-CEREBRO Details

Date : Published May 31st 2017 by EDITORIAL SIRIO

ISBN :

Author : Camila Rowland

Format : Kindle Edition 116 pages

Genre :

 [Download La increíble conexión INTESTINO-CEREBRO ...pdf](#)

 [Read Online La increíble conexión INTESTINO-CEREBRO ...pdf](#)

Download and Read Free Online La increíble conexión INTESTINO-CEREBRO Camila Rowland

From Reader Review La increíble conexión INTESTINO-CEREBRO for online ebook

La increíble conexión INTESTINO-CEREBRO Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read La increíble conexión INTESTINO-CEREBRO Camila Rowland books to read online.