



Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores(Color) (Tercera Edad n° 31)

Maite Carrogi Rubi , Pilar Pont Geis

[Download now](#)

[Read Online](#) 

Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores(Color) (Tercera Edad n° 31)

Maite Carroggio Rubi , Pilar Pont Geis

Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores(Color) (Tercera Edad n° 31) Maite Carroggio Rubi , Pilar Pont Geis

En las personas mayores, la práctica de un programa de ejercicio físico combinado con un trabajo de memoria ayuda a prevenir y mejorar déficits en los aspectos cognitivos. En este libro se presentan 111 ejercicios de estimulación de la memoria para trabajar en el aula y 155 ejercicios corporales de estimulación de la memoria en movimiento. Los ejercicios se agrupan según la estrategia utilizada (asociaciones, secuenciaciones, actividades sensoriales, repeticiones, representaciones, combinaciones, atención y observación, lenguaje, relajaciones, visualizaciones, percepción espacial y temporal) y el tipo de memoria implicada (sensorial, a corto plazo y a largo plazo). Pilar Pont es doctora en Ciencias de la Actividad Física y especialista en tercera edad, es autora de Tercera edad. Actividad física y salud y coautora de Mantenerse en forma de mayor y Movimiento creativo con personas mayores. Maite Carroggio es especialista en tercera edad y coautora de Mantenerse en forma de mayor. Todos estos libros han sido publicados por Paidotribo.

Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores(Color) (Tercera Edad n° 31) Details

Date : Published July 18th 2011 by Paidotribo S.L.

ISBN :

Author : Maite Carroggio Rubi , Pilar Pont Geis

Format : Kindle Edition 376 pages

Genre :

 [Download Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores ...pdf](#)

 [Read Online Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayo ...pdf](#)

Download and Read Free Online Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores(Color) (Tercera Edad n° 31) Maite Carroggio Rubi , Pilar Pont Geis

From Reader Review Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores(Color) (Tercera Edad n° 31) for online ebook

Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores(Color) (Tercera Edad n° 31) Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores(Color) (Tercera Edad n° 31) Maite Carroggio Rubi , Pilar Pont Geis books to read online.