

CLAVES DEL COACHING

Herramientas que te ayudarán
a sacar lo mejor de ti



GEMMA RAMÍREZ

Claves del coaching: Herramientas que te ayudarán a sacar lo mejor de ti

Gemma Ramirez

Download now

Read Online →

Claves del coaching: Herramientas que te ayudarán a sacar lo mejor de ti

Gemma Ramirez

Claves del coaching: Herramientas que te ayudarán a sacar lo mejor de ti Gemma Ramirez

¿Quieres cumplir los objetivos que tienes en mente pero no sabes por donde empezar?, ¿Te gustaría organizar mejor tu tiempo?, ¿Te cuesta decir "no"?, ¿Quieres expresarte mejor en público?, ¿Deseas aprender a controlar tus emociones en situaciones difíciles?

Si es así, estas páginas están escritas para ti.

El objetivo de este libro es presentarte el coaching de una manera diferente. Te planteamos realizar varios tests, ejercicios y dinámicas para que puedas asimilar las herramientas aquí explicadas y de manera eminentemente práctica saques lo mejor de ti.

Este libro está dividido en tres partes: coaching, habilidades sociales e inteligencia emocional. Con el coaching podrás saber como alcanzar tus objetivos de manera eficaz, a través de las habilidades sociales conseguirás una comunicación más efectiva y mediante la inteligencia emocional aprenderás a gestionar tus emociones para tener relaciones personales satisfactorias.

“Nunca es tarde para ser lo que podrías haber sido”, (George Eliot).

Claves del coaching: Herramientas que te ayudarán a sacar lo mejor de ti Details

Date : Published December 21st 2015

ISBN :

Author : Gemma Ramirez

Format : Kindle Edition 151 pages

Genre :

 [Download Claves del coaching: Herramientas que te ayudarán a sa ...pdf](#)

 [Read Online Claves del coaching: Herramientas que te ayudarán a ...pdf](#)

Download and Read Free Online Claves del coaching: Herramientas que te ayudarán a sacar lo mejor de ti Gemma Ramirez

From Reader Review Claves del coaching: Herramientas que te ayudarán a sacar lo mejor de ti for online ebook

Claves del coaching: Herramientas que te ayudarán a sacar lo mejor de ti Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Claves del coaching: Herramientas que te ayudarán a sacar lo mejor de ti Gemma Ramirez books to read online.