



Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja: Una guía para lograr el entendimiento de pareja

Ana María Hidalgo

[Download now](#)

[Read Online](#) 

Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja: Una guía para lograr el entendimiento de pareja

Ana María Hidalgo

Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja: Una guía para lograr el entendimiento de pareja

Ana María Hidalgo

Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja.

Después de analizar muchos desengaños y conflictos amorosos, la psicóloga Ana Hidalgo ha recopilado las mejores herramientas empleadas en terapia de pareja para fortalecer uno de los pilares básicos de toda relación: la comunicación.

Siguiendo un estilo claro y sencillo, al estilo de su blog en www.terapiaconAna.com, este libro aborda aspectos fundamentales de relación y comunicación donde sentir cercanos los temas que más preocupan en una relación de pareja: cómo hablar de parejas anteriores, sexo, hijos, críticas, peticiones...

Inspirada en su trabajo en consulta y en sus experiencias personales, Ana Hidalgo presenta en este libro actividades y ejercicios que te harán reflexionar sobre tu estilo comunicativo y el de tu pareja.

Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja no es un libro más, es una guía paso a paso que te ayudará a lograr una relación sana y a conseguir un mejor entendimiento con tu pareja.

Este libro aborda en su primera parte, el aprendizaje de las principales estrategias comunicativas (escucha activa, hacer peticiones, críticas...), para después ahondar, en su segunda parte, en los conflictos de pareja más habituales (ex-parejas, hijos, familia política, problemas no zanjados...) .

Encuentra en "Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja" una forma sencilla y amena de mejorar la confianza, lograr un mayor bienestar de pareja, y conseguir una relación más sólida basada en la comunicación sincera y empática.

Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja: Una guía para lograr el entendimiento de pareja Details

Date : Published December 29th 2015

ISBN :

Author : Ana María Hidalgo

Format : Kindle Edition

Genre :

 [Download Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja: Una ...pdf](#)

 [Read Online Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja: Un ...pdf](#)

Download and Read Free Online **Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja: Una guía para lograr el entendimiento de pareja Ana María Hidalgo**

From Reader Review Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja: Una guía para lograr el entendimiento de pareja for online ebook

Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja: Una guía para lograr el entendimiento de pareja Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Cómo mejorar la comunicación con nuestra pareja: Una guía para lograr el entendimiento de pareja Ana María Hidalgo books to read online.