



El amor de tu vida: Una guía práctica y espiritual para una vida plena

Enriqueta Olivari

[Download now](#)

[Read Online](#) 

El amor de tu vida: Una guía práctica y espiritual para una vida plena

Enriqueta Olivari

El amor de tu vida: Una guía práctica y espiritual para una vida plena Enriqueta Olivari

Nos han condicionado a creer que el amor proviene de afuera, y que depende de nuestras relaciones. Esto nos ha llevado a establecer relaciones marcadas por la necesidad, el apego y el sufrimiento.

Pero la verdad es que el Amor es nuestro estado natural, y no depende de nada externo.

Con un lenguaje ameno y ágil, en este libro exploraremos el Amor hacia uno mismo en todos los niveles: físico, mental, emocional y espiritual.

A través de sugerencias, ejercicios y relatos, descubriremos cómo aceptarnos incondicionalmente, expresar adecuadamente todas las emociones, liberarnos de un modo sano de las relaciones pasadas, desarrollar la intuición y la creatividad, y conectar con nuestra sabiduría interior, entre otras cosas.

Es una guía básica para establecer relaciones armoniosas y una vida plena.

El amor de tu vida: Una guía práctica y espiritual para una vida plena Details

Date : Published February 2nd 2015 by Bubok (first published September 20th 2010)

ISBN :

Author : Enriqueta Olivari

Format : Kindle Edition 156 pages

Genre :

 [Download El amor de tu vida: Una guía práctica y espiritual pa ...pdf](#)

 [Read Online El amor de tu vida: Una guía práctica y espiritual ...pdf](#)

Download and Read Free Online El amor de tu vida: Una guía práctica y espiritual para una vida plena Enriqueta Olivari

From Reader Review El amor de tu vida: Una guía práctica y espiritual para una vida plena for online ebook

debbie says

Me encantó

Me gustó muchísimo. La narrativa es sencilla y fácil de seguir pero muy poderosa. Está lleno de mensajes que realmente llegan y con los que nos podemos relacionar con facilidad. Una muy placentera lectura.
