



Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí de una relación tóxica

Lucía Etxebarria

[Download now](#)

[Read Online](#) 

Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí de una relación tóxica

Lucía Etxebarria

Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí de una relación tóxica Lucía Etxebarria
Algo falla en tu relación

Tú crees que si fueras capaz de expresarte y de explicar qué quieres decir, tu pareja no se enfadaría tanto. Tú crees que si no tuvieras algún inexplicable problema de percepción, tu pareja no se tomaría las cosas tan a pecho. Tú crees que si tu pareja no se tomara las cosas tan a pecho, tú te sentirías mejor. Tú crees que si no estuvieras todo el día malinterpretando todo y haciendo un drama por cualquier cosa, la relación mejoraría. Tú crees que tu pareja se comporta igual en el trabajo y/o con los amigos, pero que ellos no son tan quejicas ni tan mandones como tú. Tú te sientes culpable, desorientad@, confus@.

Tú crees que tienes un problema.

Y lo tienes. Un problema gordo: tu relación es tóxica para ti. Es demasiado intensa, invasiva, posesiva, exigente, tirana, como un fuego avasallador que todo lo devora- Próxima pero ajena, familiar pero extraña, amante pero enemiga.

Todo parece difuminado en una espesa niebla de confusión: no entiendes cómo has llegado a ese punto, por qué te sientes tan mal, en qué recodo o en qué bifurcación erraste a los pasos y te desviaste del camino, para acabar perdid@ en un paisaje árido que no reconoces como familiar.

Ha llegado la hora de que tomes de nuevo las riendas de tu vida. A menudo te sentirás sol@, a veces asustad@, pero ningún precio es demasiado alto por el privilegio de volver a ser tú mism@. Porque amar no es depender, ni sufrir, ni inmolarse.

Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí de una relación tóxica Details

Date : Published September 3rd 2013 by Ediciones Paidós (first published August 29th 2013)

ISBN :

Author : Lucía Etxebarria

Format : Kindle Edition 272 pages

Genre :

 [Download Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí de ...pdf](#)

 [Read Online Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí d ...pdf](#)

Download and Read Free Online Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí de una relación tóxica Lucía Etxebarria

From Reader Review Tu corazón no está bien de la cabeza: Cómo salí de una relación tóxica for online ebook

Lorena Armenta says

al momento llevo muy poco pero se ve interesante el análisis psicológico que hace. creo que con svc se resuelve de forma más directa. O sea creo que esto le da más vueltas de las necesarias. Pero se ve bastante útil y práctico para quien se encuentra o no sabe que se encuentra inmerso en este tipo de relaciones.

Rosa says

Es la primera vez que leo a esta autora y, francamente, he oído críticas tan malas sobre ella que tenía mis reticencias. Aparte de las cuñas políticas que no vienen muy a qué y estaban metidas con calzador, me ha gustado mucho este libro. Me he sentido totalmente identificada con los casos que relataba. Hay que reconocerle a la autora que no solo considera que hay hombres tóxicos, sino también mujeres, y que estas pueden serlo tanto como los hombres. Creo que es muy necesario saber reconocer a las personas tóxicas de nuestro entorno: familia, pareja, amigos, compañeros de trabajo, jefe... porque pueden destrozarnos la vida lentamente y casi sin que nos demos cuenta de cómo lo hacen. Como dice la autora, y yo estoy de acuerdo, da igual que seas (o al menos, creas ser) una persona inteligente e independiente. Te puedes topa con una de estas personas y te manipulará igualmente. Te dejará el alma y la autoestima hecha unos zorros, pero se supera.
