



Vive tu vida: La autoestima en las distintas etapas de la vida (Spanish Edition)

Enrique Rojas

[Download now](#)

[Read Online](#) 

Vive tu vida: La autoestima en las distintas etapas de la vida (Spanish Edition)

Enrique Rojas

Vive tu vida: La autoestima en las distintas etapas de la vida (Spanish Edition) Enrique Rojas

Vive tu vida realiza un recorrido por las distintas etapas de la vida. Nos enseña a manejar nuestros propios recursos, a superar las dificultades en los diferentes momentos e ir sacando lo mejor de nosotros mismos para aspirar a una felicidad razonable. Enrique Rojas ha sabido hilvanar un libro lleno de sugerencias y observaciones psicológicas. Nos habla de que en la infancia está todo por descubrir y que el niño es una esponja que lo capta todo. La juventud es la época de las grandes rebeldías y del inconformismo. Cuando eres joven estás lleno de posibilidades, pero cuando eres mayor estás lleno de realidades. La madurez es saber darle a las cosas que nos pasan la importancia que realmente tienen; es también balance personal: haber y debe de lo que uno ha ido viviendo. La tercera edad es serenidad y benevolencia. Vive tu vida es ameno y práctico e incorpora numerosos test a partir de los casos resueltos por este prestigioso psiquiatra español, de manera que el lector puede explorar su evolución psicológica.

Este libro es una hoja de ruta que nos permitirá descubrir que todo tiene solución si lo afrontamos desde la inteligencia, el sentido común y la voluntad de superación.

Vive tu vida: La autoestima en las distintas etapas de la vida (Spanish Edition) Details

Date : Published August 29th 2013 by Ediciones Temas de Hoy

ISBN :

Author : Enrique Rojas

Format : Kindle Edition 269 pages

Genre :

 [Download Vive tu vida: La autoestima en las distintas etapas de ...pdf](#)

 [Read Online Vive tu vida: La autoestima en las distintas etapas d ...pdf](#)

Download and Read Free Online Vive tu vida: La autoestima en las distintas etapas de la vida (Spanish Edition) Enrique Rojas

From Reader Review **Vive tu vida: La autoestima en las distintas etapas de la vida (Spanish Edition) for online ebook**

Angelica Cu says

la diversidad de la bibliografía es magnífica. .. toda una sorpresa!
