



# **ÁMATE: Descubre el poder que hay en ti. El libro de las mujeres**

*María del Carmen Barrantes Romero*

[Download now](#)

[Read Online](#) 

# **ÁMATE: Descubre el poder que hay en ti. El libro de las mujeres**

*María del Carmen Barrantes Romero*

**ÁMATE: Descubre el poder que hay en ti. El libro de las mujeres** María del Carmen Barrantes Romero  
Las mujeres tenemos un tremendo poder interno por explotar para ser más felices en todos los ámbitos de nuestras vidas. Durante siglos hemos pensado y actuado tal y como se nos ha inculcado, perpetuando roles y tomando una perspectiva y autoconcepto de nosotras mismas y de la vida como nos han educado, o mejor dicho, impuesto. Es posible conjugar las reglas del juego que nos impone una sociedad patriarcal con nuestra propia esencia y autenticidad mediante un "cambio de chip". Aquí abordaremos los temas que más nos interesa, condiciona e influye como mujeres. Este libro no es hembrista, sino feminista, es decir, igualitario y beneficioso para las mujeres, y también para los hombres. Es decir, un libro justo. Un libro dedicado a las mujeres, de empoderamiento, toma de conciencia y autoconocimiento que te ayudará a tomar otras perspectivas en distintos ámbitos de la vida, comprender por qué las mujeres y los hombres actuamos y pensamos de determinada manera, y descubrirás el poder que tienes para ser más feliz tan solo con un cambio de mentalidad y determinadas conductas que requieren desaprender lo que nos han grabado a fuego y reaprender nuevas formas de ver y analizar cuanto nos interesa e influye, para encontrarnos a nosotras mismas, tomar el control absoluto de nuestras vidas y emociones, ser más felices y equilibrar nuestra vida. Es hora de encontrar nuestro propio sitio con nuestras propias reglas haciendo un uso inteligente de nuestro poder para derrumbar todos los prejuicios y condicionantes que nos limitan y hacen infelices. No hay mayor poder que el control de nuestra propia mente, emociones y nuestra vida. ¿Estás preparada?.

## **ÁMATE: Descubre el poder que hay en ti. El libro de las mujeres Details**

Date : Published June 1st 2017

ISBN :

Author : María del Carmen Barrantes Romero

Format : Kindle Edition 142 pages

Genre :

 [Download ÁMATE: Descubre el poder que hay en ti. El libro de la ...pdf](#)

 [Read Online ÁMATE: Descubre el poder que hay en ti. El libro de ...pdf](#)

**Download and Read Free Online ÁMATE: Descubre el poder que hay en ti. El libro de las mujeres**  
**María del Carmen Barrantes Romero**

---

## **From Reader Review **ÁMATE: Descubre el poder que hay en ti. El libro de las mujeres for online ebook****

ÁMATE: Descubre el poder que hay en ti. El libro de las mujeres Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read ÁMATE: Descubre el poder que hay en ti. El libro de las mujeres María del Carmen Barrantes Romero books to read online.