



# El método Ikigai: Despierta tu verdadera pasión y cumple tus propósitos vitales

*Hector Garcia Puigcerver , Francesc Miralles*

Download now

Read Online →

# El método Ikigai: Despierta tu verdadera pasión y cumple tus propósitos vitales

*Hector Garcia Puigcerver , Francesc Miralles*

**El método Ikigai: Despierta tu verdadera pasión y cumple tus propósitos vitales** Hector Garcia Puigcerver , Francesc Miralles

*Discover the Japanese secret to a long and happy life with the internationally bestselling guide to ikigai.*

**The people of Japan believe that everyone has an *ikigai* – a reason to jump out of bed each morning.** And according to the residents of the Japanese island of Okinawa – the world's longest-living people – finding it is the key to a longer and more fulfilled life.

Inspiring and comforting, this book will give you the life-changing tools to uncover your personal *ikigai*. It will show you how to leave urgency behind, find your purpose, nurture friendships and throw yourself into your passions.

Bring meaning and joy to your every day with *ikigai*.

## El método Ikigai: Despierta tu verdadera pasión y cumple tus propósitos vitales Details

Date : Published September 14th 2017 by AGUILAR

ISBN :

Author : Hector Garcia Puigcerver , Francesc Miralles

Format : Kindle Edition 209 pages

Genre : Nonfiction, Self Help, Personal Development

 [Download El método Ikigai: Despierta tu verdadera pasión y cum ...pdf](#)

 [Read Online El método Ikigai: Despierta tu verdadera pasión y c ...pdf](#)

**Download and Read Free Online El método Ikigai: Despierta tu verdadera pasión y cumple tus propósitos vitales** Hector Garcia Puigcerver , Francesc Miralles

---

## **From Reader Review El método Ikigai: Despierta tu verdadera pasión y cumple tus propósitos vitales for online ebook**

### **Montse says**

Molt recomanable per qui es senti molt perdut. Proposa uns bons exercicis i es fa molt amè de seguir. El més dur, a part de buscar el teu ikigai (o veritable passió) serà mantenir-se ferm en la pràctica de petits exercicis. Perquè les passions poden anar canviant, igual q els teus objectius. Perseverar en ells es complicat per molts llibres que llegeixis. Si ho intentes, fes-ho amb ganes!

---

### **Woodpecker says**

Interesting. Gives much insight of the japanese culture

---

### **Kelly Deriemaeker says**

Graag gelezen. En zin in meer.

---

### **Suzanne says**

It is a beautiful written book that gives you insight in the Japanese culture. It also tells you how to use these concepts in your daily life what makes it even better.

---

### **Hugo García López says**

Hector y Francesc, ya desde el anterior libro de Ikigai, y anteriormente desde un geek en Japón (de Hector), os habéis convertido para mí en unos referentes.

Habéis acabado de despertar mi afán de auto-superación. :)

---

### **Itililia says**

Es increíble como un libro puede hacerte darte cuenta de tantas cosas. Reflexiona sobre un montón de actitudes y actos que llevamos a cabo todos los días y qué podrían no estar ayudandonos en nuestra vida. Además lo hace de una forma amena y constructiva, sin juzgar y junto a un montón de historias/anécdotas sobre el estilo de vida japonés.

---

## Alex Pler says

"Igual que qui guanya una guerra té el poder d'escriure la història del que va passar, cada persona pot interpretar positivament el passat personal si es conquereix a si mateixa. Bussejar en els nostres orígens ens permet portar la nostra essència i la nostra creativitat al present per projectar un futur ple de possibilitats."

---

## Valerie says

Het vervolg op Ikigai. In Vind Je Ikigai wordt de reis door japan beschreven aan de hand van verschillende stations. Elk station heeft een doel, een praktijkopdracht en geeft inzicht. De auteurs zijn van mening dat elk station op zijn eigen manier bijdraagt aan het vinden van je ikigai. Tijdens het lezen van dit boek vond ik meerdere stations van toepassing op mezelf of die interessant genoeg waren om nog toe te passen. Echter bleven een aantal stations achter die ik niet toepasbaar vindt.

Naar mijn idee is dit boek voor iedereen persoonlijk. De stations geven puur een leidraad hoe je jouw ikigai kan vinden en ze geven een idee welke reis de auteurs gemaakt hebben.

Elk station bevat informatie over het doel dat de auteurs je willen geven. Ze geven hierbij wetenschappelijke informatie op, gebruiken situaties die bekende personen hebben meegemaakt om het te verduidelijken en geven je een makkelijk toepasbaar praktische opdracht om het doel te kunnen verwezenlijken of begrijpen.

De schrijfstijl is makkelijk te lezen en goed bij te houden. De hoofdstukken zijn van korte duur waardoor je het boek soms nog wel eens kan wegleggen om iets anders te gaan doen of na te denken over een station. Ik vond het daarentegen zeker interessant om te lezen en kon gedurende het boek wel notities voor mezelf maken. Maar een informatief boek lezen vergt toch aandacht. Iets waar ik me zeer bewust van werd zodra ik het boek weer oppakte. Ik heb het boek dan ook echt alleen gelezen op momenten dat ik er tijd voor had en er mijn aandacht bij kon houden.

---

## Zinaida Selivanova says

????? ?? ??????????. ????????????? ????????????? ?? ????????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ?? ???  
?? ?????? ??????

---

## Simoy Serrano Q says

### Un llamado a la acción conectados con lo que nos place

Ameno y positivo, de fácil lectura y aplicación. Un método para salir de la rutina , descubrir lo que más nos gusta e implantarlo en nuestras vidas

---

## Zina says

Niet helemaal wat ik ervan verwacht had (er staat niet echt in beschreven hóé je erachter komt wat je ikigai

---

is); desondanks wel een aantal nuttige tips/reminders om toe te passen in het dagelijks leven.

---

### **Ellemiek says**

Interesting book about the Japanese secret to old age. Might move to Japan when I am 80!

---

### **Robert says**

Hay libros donde aprendes cosas nuevas, otros donde puedes reafirmar el conocimiento que tienes. Y estos últimos son los que te hacen sonreír y seguir con tu Ikigai.

Es bueno leer en un mismo libro palabras como constancia, objetivos, kaizen, pareto y hasta la ley de Parkinson. Pero nunca hay que olvidar, que por mucho que leas, cualquier camino de los mil kilómetros empieza con el primer paso, caminando.

---