



Supercoaching: Para cambiar de vida

Raimon Samsó

Download now

Read Online →

Supercoaching: Para cambiar de vida

Raimon Samsó

Supercoaching: Para cambiar de vida Raimon Samsó

Cómo generar cambios personales rápidos y duraderos.

Con este libro aprenderás a convertir tus sueños imposibles en resultados predecibles.

Quizá lo peor que le puede ocurrir a una persona no sea morir, sino descubrir al final de su vida que no ha vivido como le hubiera gustado. A medida que avanzamos en nuestra existencia vamos abandonando nuestros sueños y proyectos para situarnos en un espacio en el que prima lo aparentemente seguro y rutinario; y con frecuencia, a pesar de nuestro malestar interior y de nuestra infelicidad, nos negamos a abandonar esa zona de confort por miedo a lo desconocido y lo incierto. Y así llega un día en el que descubrimos que nuestros sueños han quedado arrinconados en nuestro interior más profundo. Sin embargo, nuestro deseo de un cambio radical de vida nos acompaña constantemente.

El coaching de Raimon Samsó emplea una metodología para conquistar tus sueños que trabaja desde el interior de la persona. Con Súper coaching para cambiar de vida el lector aprenderá que para alcanzar un resultado determinado inevitablemente hay que cambiar de percepción. Este libro te enseñará a establecer las estrategias necesarias para cambiar el rumbo en tu vida, desarrollar un plan de acción y aprender a ponerlo en práctica.

Todo el cambio que vas a necesitar se producirá en tu interior, gracias al autoconocimiento y a la revelación de tu «yo esencial». Y en este proceso descubrirás que, una vez abandonadas las excusas y el autosabotaje, hallarás en tu interior los recursos necesarios para movilizar desde tu conciencia los cambios que buscas en tu vida.

Supercoaching: Para cambiar de vida Details

Date : Published October 2nd 2014 by CONECTA

ISBN :

Author : Raimon Samsó

Format : Kindle Edition 179 pages

Genre :

 [Download Supercoaching: Para cambiar de vida ...pdf](#)

 [Read Online Supercoaching: Para cambiar de vida ...pdf](#)

Download and Read Free Online Supercoaching: Para cambiar de vida Raimon Samsó

From Reader Review Supercoaching: Para cambiar de vida for online ebook

Supercoaching: Para cambiar de vida Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Supercoaching: Para cambiar de vida Raimon Samsó books to read online.